

Klasická masáž 30, 60, 90 a 120 min. (350, 650, 950 a 1250 Kč)

Jedná se o masáž, která je vhodná zejména pro uvolnění svalů a kloubů celého těla, jejich rehabilitaci a lepší regeneraci. Dále je určena k relaxaci, odpočinku, rychlému nabrání nových sil a celkové harmonizaci těla a ducha. Každá masáž se přizpůsobuje potřebám klienta. Po dohodě s klientem se vyberou části těla, které se budou masírovat. Jejich počet závisí na délce masáže.

Medová masáž 40 min. (500 Kč)

Při medové masáži působí léčivá síla včelího medu pokožkou přímo na organismus. Přes reflexní zóny zad stimuluje medová masáž činnost orgánů těla, silně oživuje celý organismus. Obnovuje přirozenou detoxikační schopnost organismu. Dotyk aktivuje vegetativní nervový systém a krevní oběh. Při medové masáži je možné uvolnit duševní napětí.

Breussova masáž páteře 40 min. (450 Kč)

Breussova masáž páteře je velmi uvolňující a příjemná. Na rozdíl od ostatních masáží se při ní masíruje přímo páteř, její vzpřimovače a povrchové svaly. Při masáži se používá třezalkový olej, který zvyšuje hluboké uvolnění svalů a přispívá k regeneraci meziobratlových plotének. Masáž je prováděna velmi pomalými a jemnými hmaty.

Havajská masáž LOMI LOMI 100 min. (1 150 Kč)

Uvolňuje, očišťuje, rozpouští blokády. Povznáší tělo i ducha. Dlouhé, rytmické tahy předloktím jsou střídavě doplněny prací dlaní a prstů. Jednotlivé odloučené oblasti těla se tak opět propojují v jeden celek. Masírují se záda, hýždě, dolní i horní končetiny, ramena, dekolte a šíje. Tato masáž je označována za perlu mezi ostatními masážemi. Masáž je prováděna hlavně předloktím s využitím váhy a těžiště těla.

Reflexologie plosky nohou 50 min. (400 Kč)

Ač se to nezdá, nohy jsou jednou z nejcitlivějších oblastí lidského těla. Reflexní masáže nohou jsou metodou, jejíž pomocí lze významně ovlivňovat činnost, a hlavně správnou funkci vnitřních orgánů a ostatních částí těla. Plosky a body se mačkají palcem kolmo různě silným tlakem. Podle míry bolestivosti těchto míst se pozná, který orgán správně nefunguje, a tak jej můžeme cíleně ovlivňovat.

Baňkování 40 min. (450 Kč)

Baňkování je vhodnou doplňkovou metodou klasických masáží. Dokáže odstranit bolesti páteře a celého pohybového aparátu, ovlivňuje i funkci vnitřních orgánů. V důsledku podtlaku v baňce dochází k mohutnému prokrvení a též k odplavení nežádoucích metabolitů. Po aplikaci baněk (zvláště v případě delšího působení v příslušné oblasti) může silný podtlak přivodit vznik typických kulatých krevních podlitin, které jsou však méně hluboké než modřina a rychleji se hojí.

Masáž lávovými kameny 60 a 90 min. (800 a 1 200 Kč)

Masáž lávovými kameny patří mezi relaxační typy masáží. Horké lávové kameny navozují uklidňující až meditativní stav. Teplo z kamenů pomáhá uvolňovat ztuhlé svaly, bloky, křeče. Uleví od bolesti v kloubech, reguluje trávení a zrychluje metabolismus. Odplavuje škodlivé látky z tkání, napomáhá ke správné funkci lymfatického systému.

Doteky Afriky 120 min. (1 500 Kč)

Jedinečná relaxační masáž celého těla. Velmi jemná a velmi uvolňující. Jedná se o kombinaci několika druhů masáží, používají se i lávové kameny nebo horké ručníky. Masíruje se celé tělo, včetně obličeje a hlavy. K této masáži používáme luxusní jojobový olej, který má regenerační schopnosti. Je vhodný pro všechny typy pleti včetně velmi citlivé. Dopřejte si dvě hodiny úžasné relaxace a uvolnění.

