

## Kontraindikace masáží

### **Kontraindikace celková (masáž neprovádíme vůbec)!!!**

- při stavech mimořádné únavnosti až vyčerpanosti a stavech vyžadujících klid na lůžku
- při horečnatém, akutním zánětlivém onemocnění a při podezření na ně
- v místech křečových žil (varixů) a bérkových vředů a u zánětů žil
- minimálně 2 hodiny po hlavním jídle
- při krvácivých chorobách a u pokročilé aterosklerózy a osteoporózy
- opilost, stavy pod vlivem drog, akutní psychózy
- infekční onemocnění (i kožní)
- onkologické onemocnění – po úspěšné léčbě se souhlasem lékaře
- zánět žil a sklon k trombózám
- první trimestr těhotenství, před porodem, šestinedělí
- dlouhotrvající zácpa
- zelený zákal
- při tuberkulóze kostí, kloubů, šlach a při aktivní TBC plic
- velmi vysoký nebo velmi nízký krevní tlak (nutná konzultace s ošetřujícím lékařem)

### Kontraindikace částečné-místní

- v místech čerstvého poranění a porušení celistvosti kůže
- na kůži postižené chorobným zánětem, hnisavým nebo plísňovým onemocněním
- v místě otoků nejasného původu
- v místě zvětšených mízních uzlin, bradavic, nádorů a mateřských znamének
- masáž břicha v době gravidity, dva měsíce po porodu a při menstruaci
- masáž břicha při onemocnění žlučníku a močových cest
- nemasíruje se krk zepředu, celá prsa u žen a prsní bradavky u mužů, oblast pohlavních orgánů.

### Kontraindikace pivní lázně

- všechny nemoci v akutním stádiu.
- stavy po hluboké trombóze do 3 měsíců po odeznění nemoci.
- těžká hypertenze
- stav po operaci srdce
- opilost, stavy pod vlivem drog, akutní psychózy
- infekční onemocnění (i kožní)
- onkologické onemocnění – po úspěšné léčbě se souhlasem lékaře
- těhotenství