

Klasická masáž 30,60 a 90 min.

Jedná se masáž, která je vhodná zejména pro uvolnění svalů a kloubů celého těla, jejich rehabilitaci a lepší regeneraci. Dále je určena k relaxaci, odpočinku, rychlému nabrání nových sil a celkové harmonizaci těla a ducha. Pomáhá nejen při bolestech v oblasti páteře, ale působí efektivně i na zlepšení činnosti všech vnitřních orgánů a v neposlední řadě i nervové soustavy. Pomůže Vám i při problémech se spánkem a navodí celkový pocit uvolnění a pohody. Každá masáž se přizpůsobuje potřebám klienta. Po dohodě s klientem se vyberou části těla, které se budou masírovat. Jejich počet záleží na zvolené délce masáže. Jako doplněk ke klasické masáži je možnost zvolit použití baněk pro intenzivnější uvolnění. Dále je možno po masáži nalepit kineziotape pro prodloužení účinku masáže.

Medová masáž 40 min

Při medové masáži působí léčivá síla včelího medu pokožkou přímo na organismus. Přes reflexní zóny zad stimuluje medová masáž činnost orgánů těla, silně oživuje celý organismus. Obnovuje přirozenou detoxikační schopnost organismu. Dotyk aktivuje vegetativní nervový systém a krevní oběh. Při medové masáži je možné uvolnit duševní napětí.

Breussova masáž páteře 40 min.

Breussova masáž páteře je velmi uvolňující a příjemná. Na rozdíl od ostatních masáží se při ní masíruje přímo páteř, její vzpřimovače a povrchové svaly. Při masáži se používá třezalkový olej, který zvyšuje hluboké uvolnění svalů a přispívá k regeneraci meziobratlových plotének. Masáž je prováděna velmi pomalými a jemnými hmaty.

Havajská masáž LOMI LOMI 100 min

Uvolňuje, očisťuje, rozpouští blokády. Povznáší tělo i ducha. Dlouhé, rytmické tahy předloktím jsou střídavě doplněny prací dlaní a prstů. Jednotlivé odloučené oblasti těla se tak opět propojují v jeden celek. Masírují se záda, hýždě, dolní i horní končetiny, ramena, dekolta a šíje. Tato masáž je označována za perlu mezi ostatními masážemi. Masáž je prováděna hlavně předloktím s využitím váhy a těžiště těla.

Reflexologie plosky nohou 50 min

Ač se to nezdá, nohy jsou jednou z nejcitlivějších oblastí lidského těla. Reflexní masáže nohou jsou metodou, jejíž pomocí lze významně ovlivňovat činnost a hlavně správnou funkci vnitřních orgánů a ostatních částí těla. Reflexologie je postavena na skutečnosti, že tělem proudí energie po drahách, tzv. meridiánech, které se však mohou vlivem špatných podmínek zablokovat, což má za následek nemoc nebo zdravotní potíže. Reflexní masáže nohou dovedou tuto energii zase uvolnit a navodit tělu ztracenou rovnováhu. Plosky a body se mačkají palcem kolmo různým tlakem. Podle míry bolestivosti těchto míst se pozná, který orgán správně nefunguje, a tak jej můžeme cíleně ovlivňovat.

Baňkování 40 min.

Baňkování je vhodnou doplňkovou metodou klasických masáží. Dokáže odstranit bolesti páteře a celého pohybového aparátu, ovlivňuje i funkci vnitřních orgánů. Málokterou metodou je možné dosáhnout tak intenzivního prokrvení masírované tkáně. Již po jednom zákroku se může dostavit neočekávaná úleva. Baňkování je účinná metoda stimulace reflexních zón spočívající ve vtažení tkáně do baňky, v níž byl vytvořen podtlak. V důsledku podtlaku v baňce dochází k mohutnému prokrvení a též k odplavení nežádoucích metabolitů. Po aplikaci baněk (zvláště v případě delšího působení v příslušné oblasti) může silný podtlak přivodit vznik typických kulatých krevních podlitin, které jsou však méně hluboké než modřina a rychleji se hojí.

Masáž lávovými kameny 60 a 90 min.

Masáž lávovými kameny patří mezi relaxační typy masáží. Horké lávové kameny navozují uklidňující až meditativní stav. Teplo z kamenů pomáhá uvolňovat ztuhlé svaly, bloky, křeče. Uleví od bolesti v kloubech, reguluje trávení a zrychluje metabolismus. Odplavuje škodlivé látky z tkání, napomáhá ke správné funkci lymfatického systému.

Doteky Afriky 120 min.

Jedinečná relaxační masáž celého těla. Velmi jemná a velmi uvolňující. Jedná se o kombinaci několika druhů masáží, používají se i lávové kameny. Masíruje se celé tělo, včetně obličeje a hlavy. K této masáži používáme luxusní jojobový olej, který má regenerační schopnosti, dobře se vstřebává a reguluje vlhkost pokožky. Je vhodný pro všechny typy pleti včetně velmi citlivé. Používáme ho v kombinaci s éterickými oleji, aby byl požitek z masáže dokonalý. Dopřejte si dvě hodiny úžasné relaxace a uvolnění.